

Programm und Ablauf der E.max.-Ausbildung zum/r Ärztlich geprüften Hatha-Yoga-KursleiterIn/LehrerIn

Teil 1: **Ärztlich geprüfte/r Hatha-Yoga-KursleiterIn**

Umfang: 250 UE an 12 Wochenenden innerhalb von 12 Monaten

Abschluss: Befähigt und berechtigt zum Erstellen und Leiten von Hatha-Yoga-Kursen mit entsprechendem Zertifikat

Voraussetzungen: ca. 1 Jahr Yoga-Praxis oder ähnliche Erfahrungen

Ausbildungsort: Neustadt in Sachsen

Leitung: Ilona Strohschein

Inhalt:

Anatomische Grundlagen:

Funktionelle Anatomie, Physiologie und Atmung
Stoffwechsel und Ernährungskunde, spezielle Wechselwirkungen
Ärztliche Prüfung

Yoga-Unterricht:

Einführung in das geistige Yoga – Philosophie und Geschichte
Asana – Beherrschung von Körper und Geist, „Viniya krama“ (Der Weg der kleinen Schritte)
Pranayama – Grundlagen der Atem- und Energiearbeit
Bandha, Mudra, Kriya – Grundlagen
Konzentration und Meditation

Unterrichtsgestaltung:

Allgemeine Unterrichtslehre – Didaktik und Methodik des Unterrichtens
Motivation und persönliche Entfaltung
Sprecherziehung und Kommunikation (verbal und nonverbal)
Erkennen von Haltungs-, Sprach- und Bewegungsmustern
Erstellen und Ausführen von Übungsprogrammen
Grundlagen von Marketing und Buchführung

Prüfung:

Kurze Lehrproben während der gesamten Ausbildung
Hausarbeit: Erstellen eines Kursprogramms
Durchführen einer Vorstellstunde mit Supervision

Ausbildungsgebühr:

2.200,00 Euro zzgl. 19 % MwSt.

10 % Rabatt auf den Zahlungsbetrag 2 Monate vor Ausbildungsbeginn oder bei gleichzeitiger Anmeldung von 2 Teilnehmern. Eine verbindliche Anmeldung zählt nach Erhalt einer Anzahlung von 20 %, d.h. 510,00 Euro.

Finanzierung:

Ratenzahlung ist auf Anfrage möglich

Ausbildungsbeginn:

I.d.R. im Januar jeden Jahres

Bewerbung/Anmeldung:

persönlich, fortlaufend bis max. 12 Teilnehmer

Teil 2: **Qualifikation Ärztlich geprüfte/r Yoga-LehrerIn**

Nach Absolvierung der Grundausbildung kann der/die **Ärztlich geprüfte/r Hatha-Yoga-KursleiterIn** praktische Erfahrungen sammeln. Spezifische Weiterbildungen, Hospitationen, Assistenzen etc. erhöhen die Fachkompetenz und stärken das Bewusstsein in yogischen Traditionen, Natürlichkeit und als Vorbild für gesunde Lebensweise.

Das E.max. Yoga-Zentrum unterstützt und fördert diese Qualifikation wie folgt in einem **Bausteinsystem:**

Voraussetzungen:	Erfolgreich abgeschlossener Teil 1 Ärztlich geprüfte/r Hatha-Yoga-KursleiterIn
Baustein Weiterbildungen:	100 UE Yoga bei Gast- oder anderen Dozenten 50 UE bei E.max. mit entsprechendem Einzel-Nachweis
Baustein Unterricht:	1 Jahr Yoga-Kursleiter-Praxis (min. 5 Kurse) mit Nachweis der Kursauswertung
Baustein Hospitationen:	60 UE während der Unterrichtsdurchführung
Baustein Assistenzen:	40 UE in Aus- und Weiterbildungen mit der Ausarbeitung und Durchführung einer Vorstellstunde zu einem Spezial-Thema
Gesamtstunden Teil 2:	250 UE
Zeitraum:	ca. 3 Jahre nach Abschluss Teil 1 in eigener Regie
Gebühren:	Kurs- oder Seminargebühren nach eigener Wahl, Assistenzen sind bei E.max. nach Vereinbarung möglich Prüfungsgebühr, Vorstellstunde, Zertifikat netto 200,00 €

Teil 2 schließt nach mindestens 500 UE Gesamt-Ausbildung und Coaching ab als

Ärztlich geprüfte/r Yoga-LehrerIn des E.max. Yoga-Zentrum

Nach derzeitigem Erkenntnisstand wird diese Ausbildung von einigen Krankenkassen anerkannt und es besteht die Möglichkeit, dass die Kursteilnehmer einen Zuschuss zum Yoga-Kurs erhalten. Da es keine staatliche bzw. einheitliche Regelung in Deutschland gibt und auch die verschiedenen Yoga-Verbände unterschiedliche Interessen verfolgen, ist für E.max. eine solide fachliche Basis und die Anerkennung durch in- und ausländische Yoga-Experten sowie die des Kunden das ausschlaggebende Kriterium für die Qualität der Ausbildung. (s. Beitrag in „Rosarot“ Ausgabe Juli 2002)

Es besteht kein Rechtsanspruch auf Zertifizierung, Anerkennung bzw. Erstattung.

Änderungen vorbehalten. Stand 12/2006